

¿POR QUÉ APARECEN LAS HEMORROIDES?

CAUSAS

- ↳ Dieta pobre en fibra
- ↳ Estrés
- ↳ Sedentarismo
- ↳ Pasar demasiado tiempo sentado en el inodoro
- ↳ Obesidad
- ↳ Embarazo
- ↳ Sexo anal
- ↳ Edad
- ↳ Factores hereditarios
- ↳ Levantamiento de pesos

SÍNTOMAS

- ↳ Molestias, llegando incluso a dolor
- ↳ escozor e inflamación
- ↳ Picor
- ↳ Sangrado

Fuentes:

- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hemorrhoids/symptoms-causes/syc-20360268>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-gastroenterologia-hepatologia-14-articulo-guia-practica-clinica-sobre-el-S0210570508758151>

